



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

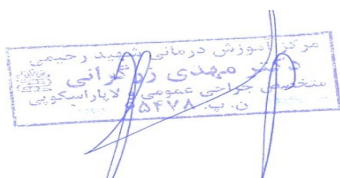
اقدامات قبل و بعد از عمل

رینوپلاستی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	اقدامات قبل و بعد از رینوپلاستی
تهیه و تنظیم	راضیه مهرداد
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر مهدی زرگرانی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* خواهشمنداست به دستورات داده شده توجه کامل شود تا کمتر دچار عوارض ناخواسته شوید . در صورت بروز هر نوع مشکل با پزشک خود مستقیماً تماس حاصل نمائید در غیر این صورت میتوانید با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:

شماره تلفن بیمارستان: ۰۸۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



* بعد از برداشتن اسپلینت، چسب روی بینی زده خواهد شد. (چسب میکروپور M 12 میلی متر) که سپس توسط خودتان به نحوی که آموزش داده میشوید هر ۲ تا ۳ روز یک بار بعد از استحمام و تمیز نمودن پوست بینی تعویض شود. مدت ۶ الی ۸ هفته چسب زدن را ادامه دهید. چنانچه با چسب زدن پوست روی بینی قرمز و حساسیت نشان دهد موقتاً از زدن چسب خودداری فرمائید .

* معمولاً از روز چهارم و قطعاً از روز هفتم می توانید فعالیتهای معمول خود را شروع نمائید.

* فعالیت ورزشی سبک را از هفته چهارم به بعد می توانید شروع نمائید.

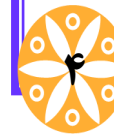
* استخر از ماه چهارم به بعد می توانید شروع نمائید ولی شیرجه نزنید و به عمق آب نروید.

* چنانچه کنتاکت لنز دارید از روز هفتم میتوانید استفاده نمائید.

* از عینک طبی از ماه سوم به صورت متناوب و مدت زمان کوتاه استفاده نمائید.

* زمان ویزیت های بعد از عمل جراحی یک هفته، ۱ ماه، ۲ ماه، ۶ ماه بعد از عمل خواهد بود که ممکن است متناسب با شرایط بیمار تغییر کند .

* تا ۶ ماه بعد از عمل از کرم های ضد آفتاب استفاده نمائید تا تغییرات پیگمانتاسیون پوست بعد از عمل به ویژه اطراف چشم و بینی به حداقل برسد .



اقدامات قبل و بعد رینوپلاستی

اقدامات قبل از عمل

- * ب مدت حداقل ۲ هفته قبل از عمل جراحی از مصرف داروهایی که روند انعقاد خون را مختل می کنند پرهیز کنید داروهایی مانند آسپرین - برفن - دیکلوفناک - ایندومتاسین - ناپروکسن - ASA و
* جهت کم شدن میزان خونریزی و کبودی اطراف بلافاصله پس از عمل سعی کنید میوه تازه آناناس) مصرف نمایید.
- * شب قبل از عمل شام سبک میل نموده و از ۸ ساعت قبل از عمل به بعد چیزی نخورید.
- * صبح روز عمل دوش بگیرید و از هیچگونه مواد آرایشی در صورت استفاده نکنید.

اقدامات بعد از عمل

- * تقریباً تا ۲۴ ساعت بعد از عمل با تشخیص پزشک می توانید مرخص شده و به منزل بروید.
- * در موارد خاص زمان ترخیص با دستور پزشک می باشد
- * در مدت حضور در بیمارستان ضمن اقدامات پرستاری از کمپرس سرد هر ۱۵ - ۲۰ دقیقه ب مدت ۵ دقیقه استفاده نمایید.
- * کمپرس سرد را تا ۴۸ ساعت بعد از عمل ادامه دهید. (در هنگام خواب استفاده نشود)
- * گاز جلو بینی را در صورت خونی شدن تعویض نمایید. معمولاً تا ۲۴ ساعت و گاهی بیشتر ترشحات ادامه دارد چنانچه خونریزی بیش از حد معمول باشد اطلاع دهید .
(تعویض ۴ تا ۵ گاز در ساعت طبیعی است)
- * ضمن تعویض گاز جلوی بینی چنانچه خون و یا لخته اطراف نوک بینی و لب وجود داشته باشد با سرم تمیز نمائید و محل بخیه را با پماد جنتامایسین چشمی کمی چرب نمایید.

- * در صورتیکه مش داخل بینی داشته باشید روز بعد از عمل یا دو روز بعد مراجعه نمائید.
- * بعد از خارج کردن مش بینی شستشوی داخل بینی با سرم نمکی، با سرنگ و یا هر روشی که راحت باشید انجام دهید.
- * مایعات فراوان بنوشید ۲ - ۳ روز بعد از عمل غذای نرم استفاده نمائید .
- * در موقع استراحت سر و تنه بالاتر از حد معمول بوده و از دمر خوابیدن اجتناب کنید.
- * معمولاً روز دهم بعد از عمل بخیه جلوی بینی کشیده خواهد شد .
- * در مدتی که اسپلینت(قالب) روی بینی دارید چنانچه شل شود و یا از روی بینی فاصله بگیرد مراجعه نمائید .
- * می توانید ۲ تا ۳ روز بعد از عمل حمام نمایید بدن و سرتان را بشویید ولی اسپلینت یا گچ روی بینی خیس نشود. روز ۷ تا ۱۰ که برای برداشتن اسپلینت مراجعه می نمائید قبل از مراجعه بطور کامل حمام کنید.